

Haliaeetus albicilla

Seeadler

Abkürzungen siehe Seite 6.

Verreibung und Verschüttelung
am 25. + 26.02.2008
auf dem Frühjahrsseminar 2008
zum Thema Vögel
auf Schloss Noer an der Ostsee

Protokollantin: Kerstin Gommel

Geist/ Gemüt

Das Schaben erinnert viele an einen (Wasser-)Vogelschwarm. (C1*, C2).
immer wieder Bilder von Wildgänsen (aus dem Film vom Vorabend) und nordischen Seenlandschaften (C1)

Bilder von Seen (C3)

Bilder von Wasser, Binnenwasser, leicht fließendes Wasser (C1, C3)

Assoziation Wasser (C1-C3)

Bild vom Flug übers Meer (C1)

Der Blick in den Himmel ist aufbauend, macht froh. Verlangen zu fliegen (C3)

Lebenskonzepte, Zukunftspläne (C3*)

Gespräche über ernste Dinge des Lebens (C3*)

kann sein Leben „von oben“, objektiver als sonst betrachten (P)

Traurigkeit, Melancholie, Schwermut (C1*, C2)

Hoffnungslosigkeit, mag nicht mehr (C1)

Angst vor Dekompensation (C1)

Selbstmordgedanken („Wenn die nicht neben mir gewesen wären, hätte ich mich umgebracht.“) (C2)

Schwere (C1*)

Gruppe und doch allein (C1*)

Gruppe als sehr lose empfunden, es gab aber immerhin ein Gruppengefühl, aber wenig Anteilnahme an den Schicksalen oder Problemen der anderen (C1-C3). Gruppengefühl wuchs im direkten Konflikt mit den anderen (beim Nachgespräch am Abend).

„Die Trauer von anderen konnte ich wahrnehmen, verspürte wenig Anteilnahme, es wahr eher interessant, zu beobachten, was passiert“ (C2)

Fernweh, Reise; Frage, wo ist Heimat (C1, C2)

in sich gekehrt (C1*)

Man will Ruhe und Rückzug haben- man genügt sich selbst. (C4-C11)

Thema Ich und die Gruppe (C29)

Das Draußen herum stört. (C4-C11*)

Die andere Gruppe (welche im gleichen Raum einen Singvogel verreibt) nervt, ist zu laut. (C1, C2, C13*)

Wut durch störende Geräusche (C1-C2)

Es zieht leicht nach oben, kreisend. (C2, letzter Schritt*)

Leichtigkeit (C2*, letzter Schritt, C3*)

Leichtigkeit der Bewegungen, schnelle Bewegungen (C1-C3)

Aufrichten, innerlich und äußerlich (C2, letzter Schritt*)

froh, leicht, Heiterkeit mit darunter liegender Ruhe und In-sich-Gekehrtheit (C3)

Heiterkeit (C3*)

Gefühl von Geborgenheit, Entspannung, Zufriedenheit mit sich und der Umgebung (C3)

Gedanken an Freiheit, aber auch an Eingesperrtsein (C1, C2)

Gefühl: sinnloses Leben

Gefühl, nicht aus sich heraus zu können (C1-C30)

Gefühl von Freiheit (N)

Gefühl, nicht beachtet zu werden, dass die andere Gruppe bevorzugt wird

Konzentration:

starke Konzentration (C1-C3, C12*)

Es ist egal, was mit den anderen los ist. (C1-C3, C12)

Stärke in der Brust, „freudige Stärke“ (C3, C12*)

Ruhe in mir (C3, C12*, N*)

Klarheit (C3, C12*)

abwesend (C1*)

Indifferenz

12 statt 10 Schläge gehört (C15, C16)

schwierig, sich zu konzentrieren (C15*), nicht bei der Sache (C4-C30)

Benommenheit (C16)

ungeschickt

Zahlenverwechslung (C22)

Zeitgefühl verloren: Die Zeit vergeht viel zu langsam. (C2)

Zeitgefühl verloren: Die Zeit vergeht viel zu schnell. (P)

wenig Drang die Verreibung besonders genau zu machen (C1-C3)

Sorgfalt, Achtung, Genauigkeit im Tun (C25). Alles was stört auf dem Tisch, wird sofort sorgfältig weggeräumt. (nicht nur bei C25)

Akribie (C29*)

Jeder schaut in der Gruppe, passt auf. (C29)

Ordnung auf dem Tisch machen (C29)

reinlich (sonst nicht so) (C29*)

(wenn Dinge sonst nicht exakt liegen stört das normalerweise nicht)

Egal- Stimmung (C1-C3, C29, C4-C30 und N*)

Gleichgültigkeit (C1-C3*)

Gefühl „wie abgeschaltet“ (C1-C2)

Distanziert (C29*)

Gefühl, ich möchte zuschauen, beobachten (C29)

Beobachterposition, gefühlsmäßig wenig involviert (P)

empfindet plötzliches in den Arm genommen werden als Übergriff (C29)

fühlt sich verbal übergriffig angesprochen (von Patienten im Nachtdienst) (P)

Ungewöhnliche, grenzüberschreitende Berührung durch den Partner wird als übergriffig empfunden. (P)

Gelassenheit (N, P)

Verantwortung (für Familie zu tragen fällt nicht schwer) (N, P)

Krisengespräche können ehrlich und in Ruhe geführt werden. (P)

Aggressivität

Überlegenheitsgefühl (*) ohne Aggressivität, sich ruhig die anderen anschauen und darüber lächeln (beim abendlichen Nachgespräch mit „Singvogelgruppe“)

Kopf

Kribbeln am Kopf oben (C1*, C2, C3*)

Schauer am Kopf (C3*)

Juckreiz am Kopf (Kopfhaut, Augenpartie, Nase) (C1)

„wie an den Haaren nach oben ziehen“

Schweregefühl des Kopfes (C1*)

schwerer Kopf, fallen lassen wollen, Kopf unter die Flügel stecken wollen

Druckgefühl im Kopf „wie beim Landen eines Flugzeugs“
dumpfer Druck an der Stirn (C3)
Kopfschmerz, drückend, „als hätte ich einen zu engen Helm auf“ (Druck v. a. frontal* und parietal) (C1-C3)
Kopfschmerz, stechend, über dem rechten Auge (C2)
Kopfschmerz, drückend bis stechend, hinter dem rechten Auge bis zur Kalotte (P)
Kopfschmerz an der Stirn (C2, C14)
Kopfschmerz an der Stirn rechts (C2)
Kopfschmerz an der Stirn links (C2)
Kopfschmerz, stechend hinter der Stirn zur Kalotte in abwechselnden Seiten (C1)
Kopfschmerz Schläfe links (C25)
Kopfschmerz Schläfen beiderseits (C25, C28)
Kopfschmerz von Nasenwurzel über Scheitel zum Hinterkopf (mittig) (C19)
Kopfschmerz hinten (C25)
Kopfschmerz dröhnend, nach dem Erwachen, mit Schwindel, besser im Laufe des Tages, erneut schlechter abends. „So fühlt sich wohl ein Kater an.“ (hat keinen Alkohol getrunken) (N)
Schwindel mit Druck im und auf dem Kopf

Augen

alles im Blick haben in der Ferne (C3*)
genaues Beobachten. Kein Detail entgeht in der Umgebung. (C3*)
Sehkraft verbessert (P)
komisches Gefühl am linken Auge, wie Druck oder Ziehen am Knochenrand („So etwas hatte ich noch nie, kann es nicht beschreiben“) (C2)
am linken Auge komisches Gefühl, „nicht näher erklärbar“ (C15)
Schmerzen am linken Auge, konjunktivitisartig (C1, C2)
Jucken des linken Auges
eher nicht schauen, was in der Nähe ist (C3)
Gähnen mit Tränen in den Augen

Ohren/Gehör:

geräuschempfindlich (C1*, C2**, C13*)
geräuschempfindlich v. a. gegen hochfrequente Geräusche (C1-C3)
Störende Geräusche machen wütend. (C1-C3)
Die andere Gruppe wird als zu laut empfunden. (C1, C2, C4-C11, C13*)
Gefühl, nicht gut zu hören (C1-C3*)
schlechtes Hören von entfernten Geräuschen oder Stimmen (C1-C3*)
Druck auf beiden Ohren (C1 **, C16*)
Druck auf beiden Ohren, abwechselnde Seiten, bis hin zu stechenden Schmerzen (C1)
Druck linkes Ohr, wie beim Fliegen (C1)
Ohrenschmerzen durch laute Geräusche (C1-C3*)
pochender, stechender Schmerz linkes Ohr innen (C1)
Pieken im äußeren Gehörgang links (C4-C11)
Linker Gehörgang juckt stärker. (C14)
Kribbeln rechter Gehörgang (C1-C3)

Nase

Druck an Nasenwurzel*, als ob Schleim (C12)
Niesen, mehrmals (C1, C3)
Juckreiz Nase (C1, C3)
Fließschnupfen, nach Gähnen mit Augentränen

Gesicht

Kribbeln in rechter Gesichtshälfte (C1)
Juckreiz an Nase und Augenpartie (C1)
Schmerzen an der gesamten rechten Gesichtshälfte (C25)
stechende Schmerzen am Kieferwinkel links, Bereich Lymphknoten (C2)
„Kieferdruck“
Wangen warm „wie zu viel Sonne“

Mund

Zahnschmerz linke Backenzähne Oberkiefer (C20)
Zahnschmerz rechts oben (C20)
Zahnschmerz Oberkiefer rechts (C23)
Zahnschmerzen Schneidezahn rechts unten, klar stechend (C23)

Hals

Kloß im Hals (C1)
Übelkeit im Hals
Engegefühl (C4-C11)
Kitzeln im Hals (C23)
Trockenheit im Hals (P)
drückender Schmerz am Kehlkopf frontal (P)

Atemwege/Brust:

Gefühl von Stärke in der Brust (C12)
schweres Atmen (C1, C23*)
Enge in der Brust „als würde jemand drauftreten“
Gefühl die Brust würde hereingezogen, wie Trichterbrust, wie Rüstung
Druckgefühl am Sternum, abwechselnd mit Herzspitze (P)
Husten (C23)
Hustenreiz, v. a. nach tiefem Luftholen (C1)
Hustenreiz vor dem Einschlafen, besser durch Trinken von kaltem Wasser (P)

Abdomen:

Flauheit Magen (C4-C11)
Übelkeit (C1*, C20*)
Übelkeit „als ob was schwimmt“, Karussell- Gefühl
saures Aufstoßen, Aufstoßen bessert (C1*, C3)
Durst
Verlangen nach Alkohol (N, P)
schnelles Trinken und schnelle Wirkung von Alkohol, aber am nächsten Tag fit (N, P)
Stechen unter der letzten Rippe links
Bauchschmerz Oberbauch (C23, C24)
Schmerzen im Unterbauch, wie Blähungen (*), krampfartig (C1)
Unterleib, punktuell rechts Druckgefühl (C21)
links punktueller Druck im Unterleib (C23, P)
stechender Schmerz im linken Unterbauch (spürbarer Eisprung) (P)
Schmerzen im Unterleib, wie ein Klumpen, der sich bewegt
Stuhl und Stuhldrang häufig (C1-C3*, C13*, P)
schießender Stuhlgang, von schneller Geschwindigkeit (C1-C3)

Harnwege

Gefühl der Zystitis (C13)

Brennen am Harnröhrenosteum ohne Beschwerden beim Wasserlassen (P)

Harndrang (C13, C16, C20*)

Urin süßlich-fruchtig riechend, wie Fruchtbombons

Genitalien

Druckschmerz im Unterleib wie Regelschmerz, wie Wehen, zieht an den Flanken in den Rücken hinein (C21)

Unterleib, punktuell rechts Druckgefühl (C21)

Gefühl von Wehen (C23)

links punktueller Druck im Unterleib (C23)

stechender Schmerz im Bereich des linken Ovars und Druck im Unterbauch in diesem Bereich („... könnte zum Zeitpunkt des Eisprungs sein, merke ich sonst nicht so deutlich“) (P)

Äußerer Hals und Rücken

stechender Schmerz Mitte des Rückens/BWS zwischen den Schulterblättern (C1)

Druck und Ziehen zwischen den Schulterblättern (C1*)

Verspannung rechtes Schulterblatt (C1)

Juckreiz Schultern (C1)

Schauer, vom Rücken ausgehend, über Hals und Kopf gehend, wie ein Windstoß (C1)

Hals extrem gelenkig, mag den Kopf weit zur Seite drehen (C2*)

Lust, den Kopf weit zur Seite zu drehen (C1-C3*)

Aufrichten, gerades Sitzen (C2, letzter Schritt*)

aufrechtes Sitzen (C3*)

Hals verspannt: Dehnen und Drehen bessert (C3*)

drückende Schmerzen im Nierenbereich, v. a. links, wie Lumbago (P)

Rückenschmerzen, wie nach großer Belastung (P)

Extremitäten

Kribbeln am rechten Arm (C1)

Juckreiz Ellenbogen rechts (C1)

stechender Schmerz am rechten Ellenbogen (C2)

stechender Schmerz am rechten Handrücken (C30)

Nägel erscheinen glatter und fester. (P)

außergewöhnliche Beschäftigung mit Fingernägeln, ausführliches Feilen (P)

Dehnen bessert. (C3)

Jucken rechter Fußknöchel (C3)

Füße kalt

Schmerzen in einzelnen Gelenken (Hüfte, Knie) wie nach großer Belastung (P)

Haut

Urtikaria, rote große Flecken mit scharfen Rändern am Dekolleté (C2)

Haut am Körper verbessert, weniger trocken und schuppig, weniger

Spannungsgefühl (P)

Haut im Gesicht trocken (P)

Allgemeines

besser durch frische Luft, Verlangen nach frischer Luft (C2*)

besser durch Luftzug (C2*)

starke Müdigkeit (C1- C2*)

zwanghaftes Gähnen, mehrmals, ohne Erleichterung; Gefühl, nicht genug Sauerstoff zu bekommen (C1,C2*)
dusselig, müde (C4-C11*)
zittrig (mehrere Personen bei C11*)
wie wenn die Flügel an der Peripherie zittern (C11)
Zittrigkeit ist weg. (mehrere Personen bei C12*)
schnelle kleine Bewegungen
Verlangen nach Alkohol (P)

Wärme/Kälte:

Hitze (C1*), Hitzewallung (C22)
warm (C1*) (Pullis werden ausgezogen in der ganzen Gruppe (C4-C11*))
Wärme versus Kälteschauer (C4-C11*)
Frieren mit Müdigkeit (C2)
Nach Ende der Verschüttelung wieder Kälte: Alle Pullis werden wieder angezogen.
(nach C30*)

Schlaf

eingeschlafen bei C3
starke Müdigkeit (C1-C3)
geschlafen „wie erschossen“, traumlos (N)

Träume (Orginaltexte siehe unten)

Verantwortung haben (als Ärztin für Patienten) (N)
Missbrauch (N*, P)
Missbrauch durch Pfarrer (N)
Jesuskind (P)
Wald mit umgestürzten Bäumen (N)
Familienfest auf Burg im Wald (N)
Auto zum Spaß mit angezogener Handbremse geschleudert (N)
Gefühl, etwas könnte passieren (N)
Weggehen (von Familie) mit einem Begleiter, ohne Bescheid zu sagen (P)
Klettern am Abgrund (P)
Tod am Abgrund (P)
von Weite (N)
von Kind mit künstlicher Herzklappe (Das Herz schlägt mit neuer Klappe einmal öfters als mit der alten.) (P)

Sonstiges:

Ohrwurm: "Flying like an eagle" (C14)

Seitenbezug

eher rechts

Abkürzungen:

C1- C3: Beobachtung während der verblindeten Verreibung
ab C4: Beobachtungen während der entblinden Verschüttelung
N: Nachbeobachtungen (entblendet)
P: Prüfung mit C30 nach dem Seminar (entblendet, 1 Person)
*Das Symptom trat bei mehreren Personen auf.

Die Träume als Orginaltexte:

Traum:

Dann hatte ich in der Nacht nach dem Seminar viele Träume. Ich träume sonst nie.

An einen kann ich mich erinnern:

Ich fuhr mit meiner Schwester und meinen Cousins (einer davon ist vor einiger Zeit gestorben) in einem Geländewagen auf ein Familienfest auf eine Burg durch den Wald. Da viele Bäume umgefallen waren bin ich vorgelaufen und habe die Bäume aus dem Weg geräumt, damit die anderen mit dem Auto durchkommen. Irgendwann konnte ich sie nicht mehr hinter mir sehen und kam alleine auf der Burg an. Das Fest hatte noch nicht begonnen. Als ich sie anrief, stellte sich heraus, dass sie einen anderen Weg hinauf genommen hatten und sich schon auf der anderen Seite der Burg befanden. Ich stieg dort in den Geländewagen ein, weil sie gerade spaßeshalber mit Anlauf auf einen großen Kiesplatz fuhren um dort die Handbremse zu ziehen und den Wagen im Kreis zu schleudern. Als wir auf den Platz zufuhren, bekam ich das blöde Gefühl, etwas schlechtes würde passieren, wenn ich das mitmache und so stieg wieder aus dem Auto aus.

Während ich auf die anderen wartete, begann ein Pfarrer mit mir zu sprechen und führte mich in eine kleine Kapelle, wo er sich über mich hermachte und mich vergewaltigte. Ich hatte aber keine Angst, sondern war wütend auf den Pfarrer. Später, auf dem Fest, saß er mit uns am Tisch und ich habe ihn zum Wahnsinn getrieben, indem ich ihm solche Vergehen anderer Priester (Ich weiß nicht mehr, was ich ihm da genau aufgetischt habe.) und ihre Konsequenzen geschildert habe bis er es nicht mehr ausgehalten hat und "geflohen" ist, ohne dass die anderen geahnt hätten, dass etwas vorgefallen ist. (N)

Traum:

Ich bin bei einer Weiterbildung zusammen mit meinen Eltern, meinem Bruder und anderen Bekannten. Seile mich einen Tag mit einem Begleiter ab und wir sagen niemandem Bescheid. Meine Mutter und andere sind darüber sehr ärgerlich, weil sie nicht informiert wurden. Der Ort ist irgendwo am Strand gelegen mit Hotelbauten und einer Promenade am Strand. (P, 1. Nacht)

Traum:

Ich habe auf einem Gutshof mit vielen anderen zusammen gewohnt. Das Jesuskind wuchs dort auch auf. Ich habe mich als Teil der Geschichte gefühlt. Die Stimmung dort war sehr familiär. (Ich bin nicht getauft und habe auch sonst keine Verbindung zum christlichen Glauben, nur geschichtliches Interesse.) (P, 7. Nacht nach letzter Mitteleinnahme)

Traum:

Ich habe Dienst in einem großen Krankenhaus mit mehreren Etagen. Ich laufe mit Kollegen die Treppe nach oben und plötzlich klettert xxx (eine weibliche Person) über ein Geländer und über einen tiefen Abgrund zum gegenüberliegendem Geländer. Eine Schulkasse, die gerade zu Besuch ist, sieht xxx dabei und die Kinder versuchen, es nachzumachen, und rennen teilweise an der Außenseite des Geländers entlang. Mir bleibt beim Zusehen fast das Herz stehen. Dann gehe ich nach oben und halte mit einem Stopp-Knopf die Rolltreppe an, auf der viele Kinder nach oben fahren. Ich versuche, ihnen zu sagen, wie gefährlich das ist, was sie machen, werde aber nicht richtig gehört. Erst als ein kleiner Junge sich meldet und den anderen davon erzählt, wie ein Junge aus seiner Klasse genau so zu Tode gekommen ist, hören die Kinder auf. Ich muss danach noch ein Mädchen mit einer künstlichen Herzklappe aufnehmen. In der Akte steht, dass ihr Herz mit der neuen Klappe einmal mehr schlägt als mit der alten. Wir haben an diesem Tag zu viert nur vier Aufnahmen, am nächsten Tag sind es 6 Aufnahmen für einen Diensthabenden. (Ich weiß nicht mehr genau, was ich dabei gedacht habe.) (P, 9. Nacht nach letzter Mitteleinnahme)

Traum:

Ich habe einen Tag frei und plötzlich steht mein ältester Sohn (7 J.) vormittags wieder vor der Tür, obwohl er in der Schule sein sollte. Er hat ein stark aufgedunsenes Gesicht und ist vom Regen durchnässt. Ich frage ihn, wieso er schon wieder da ist und er beginnt mir stotternd zu erzählen, dass dies nicht das einzige Mal ist, dass er nicht in der Schule war. Sofort denke ich an Missbrauch und Nachbarn von uns, ein paar Häuser weiter. Bevor er alles aufklären kann, wache ich auf (P, 15. Nacht nach letzter Mitteleinnahme).

Sonstige Feedbacks:

„Ich habe nicht mit verrieben, aber lange Seeadler abgefüllt. Seitdem bin ich emotional ziemlich instabil, d.h. mir schießen ohne Grund die Tränen in die Augen. Ich träume Kleinkram, der nicht erinnerlich ist und wache verärgert auf.

Ich kann kaum gehen. In beiden Knie ist ein Erguss, der die Beugung beeinträchtigt. Ich habe auch sonst Probleme mit meinen Knie, bin aber am Samstag, den 23.2. 1 ½ Stunden am Strand gelaufen ohne Schmerzen. Auch der Rücken macht Probleme. Die Praxis fällt mir total schwer.“

„Ich weiß nicht, ob das noch was mit der Verreibung zu tun hatte. Ich bin am Freitag nach Lübeck mit dem Zug gefahren und als ich aus dem Fenster schaute, fand ich die Landschaft so toll, dass ich am liebsten aus dem Zug aussteigen wollte. Bei der nächsten Haltestelle bin ich dann in Plön ausgestiegen und am See spazieren gegangen und da hab ich dann auch eine Tafel gesehen, dass, wenn man Glück hat, man den Seeadler sehen kann, da der an dem hiesigen See, allerdings etwas weiter von Plön weg, einen Horst hat und der See sein Revier ist.“