

**Verreibung und Verschüttelung am 25.+ 26.2.2008 in zwei Gruppen
(Haliaeetus albicilla & Luscinia megarhynchos)**
Im Rahmen des Frühjahrsseminares 2008 Thema: Vögel
Schloss Noer, Ostsee

Auswertung Luscinia megarhynchos

Abkürzungen:

C1- C3: Beobachtung während der verblindeten Verreibung
N: Nachbeobachtungen (entblindet)
* Symptom trat bei mehreren (2-4) Personen auf
** Symptom trat bei 5 oder mehr Personen auf

Themen:

Gruppe, Schwarm – Isolation, Distanz
Schwere – Leichtigkeit
Heimweh
Konzentration
Druck, Enge
Rhythmus, Musik, Geräusche

Gruppe, Schwarm – Isolation, Distanz
distanziert von sich selbst (* C1)
distanziert von anderen (* C1)
Kein Mitgefühl (C1)
alles egal (* C1,N)
Kritisch distanziert (C1)
Schwere, Verzweiflung (* C1)
Starker Gruppenbezug, miteinander bewegen, tun (C2)
Gefühl der Resonanz miteinander (C2)
Für sich sein (C3)
Geschwätz (C3)
Miteinander singen, Lied von Bienen (C3)
viele ausgestiegen, Verreibung abgebrochen (* N)
Gruppe, keine Gruppe (N)
wie Schwarm Vögel (N)
Verspielt, begeistert (N)

Schwere – Leichtigkeit

Sinnlosigkeit des Tuns (**C1)
geht sich selbst auf die Nerven (C1)
müde (*C1,N)
wie in schwerem Traum (C1)
Selbstzufriedenheit, alle Sorgen verflogen (C2, C3)
Verlangen nach Bewegung (C2)

Beschwingtheit (C2)
Anfang schwerer, mit der Zeit leichter (*C1-C3)
„es geht einfach weiter“ (*C2)
wie aus schlechtem Traum erwacht, Erleichterung (C3)
luftig, frei (*C3)
So leicht, dass er sich mit den Füßen am Stuhl fixieren musste (C3)
Auf und ab der Stimmungen (N)
Leichtigkeit (** C3)
lustig, gelöst (N)
Zeit geht schnell vorbei (** N)

Rhythmus, Musik, Geräusche

>Musik (* C2)
Gefühl der Resonanz miteinander und im Reiben (C2)
Beschwingtheit (C2)
Rhythmus (N)
Miteinander singen, Lied von Bienen (C3)
Hören schwierig (** C2-3)
Geräuschempfindlich (** C1-3)

Heimweh

Heimweh (*) nach den Kindern (C2, C3)
Heimweh, deshalb ging sie woanders hin (N)
Traum/Erinnerung an Kindheit Jugendzeit, Sehnsucht (N)

Konzentration

Alles egal (C1-3,N)
Müdigkeit (C1,2,N)
Sich selbst beschmutzt, bekleckert (C1-3, N)
tolpatschig (** C1-3)
gleichgültig (** C1-3)
unkonzentriert (** C1-3)
Kanäle offen (C3)
Will alles mitbekommen, was vor und hinter ihm ist, wache Präsenz (C3)
Etwas steigt in den Kopf (C3)
Versinken (C3)
Abgeschaltet (N)
War ganz woanders, konnte schnell switchen (N)

Druck, Enge

wie in Schraubstock gesteckt (C1)
Druck auf dem rechten Ohr (**C1)
Kribbel, Ziehen, Druck rechts (** C2)
Druck, muss kette ablegen, da drückt (C2)
Atemnot (C2)
Watte auf den Ohren (** C2)
Druck auf den Kopf von den Schläfen ausgehend über die Stirn ziehend (C2)
Druck rechtes Ohr, druck wie beim Tauchen (* C3), > mit geschlossenen Augen
Magendruck wie aufgeblasener Luftballon (C3)
Enge um den Hals (* C3)
Kratzendes rohes Engegefühl im Hals (C3)

Kopfschmerz wie platte vor der Stirn (C3)

Allgemein:

Wärme (** C2-3)

Warmes Gefühl in Herzgegend (C2)

Bilder: Kutsche durch poln. Grasland, viele Blumen (C2)

von König Salomon (C3)

von nordafr. Indianern (C3)

von einer Eidechse(C3)

Gedanken an frühere Beziehung, friedvoll das Licht im anderen sehen zu können, den Kern (C2)

viele ausgestiegen, Verreibung abgebrochen (N)

Will sich die ganze Zeit putzen (N)

Körpersymptome:

Kopf

Stechender, einschießender Kopfschmerz rechts (C2)

Stechender Kopfschmerz (** C2)

Kopf dreht sich leicht (C2)

Drehschwindel C2

Kopf auf fast keinem Hals (N)

Gefühl, den Kopf hin und her drehen zu müssen (N)

Kribbeln auf der Stirn (** N)

Augen

trocken, juckend (** C1-3)

Druckgefühl linkes Auge (N)

Sehen aus dem Augenwinkel (N)

Bewegung von der Seite stört (C3)

Ohren

Druck auf dem rechten Ohr (** C1)

Watte auf den Ohren (** C2)

Geräuschempfindlich (** C1-3)

Hören schwierig (** C2-3)

Nase

Nasenschleimhäute trocken (** C1-3)

Geruchsempfindlich (** C3)

Beschwerden durch schlechte Luft (C3)

Hals

Kratzendes rohes Engegefühl im Hals (C3)

Brust/ Lunge

Gefühl, als wäre Brust aufgeplustert (C2)
Atemnot (C2)
Deutliches empfinden, wie sich der Brustkorb bewegt (N)

Magen
Übelkeit durch Sonne (C2)
Magendruck wie aufgeblasener Luftballon (C3)

Haut
Gänsehaut (C2)
Kribbeln rechte Seite (** C2)
Trockenheit der Schleimhäute (**C2)
Empfinden wie Nadelstiche (C2)
Wie als wenn etwas zart über die haut streicht rechts (C 3)

Seite:
Rechts

Mod:
> mit geschlossenen Augen (C3)
> durch Musik

Diffuse Körpersymptome
schneidende Unterleibsschmerzen,
Nasenschleimhäute trocken